



INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DA PARAÍBA
FACULDADE DE TECNOLOGIA DA PARAIBA
COORDENAÇÃO DE PESQUISA, EXTENSÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL -
COOPERE

EDITAL N° 08 COOPERE 2019

SELEÇÃO IESP RUN

A Coordenação de Pesquisa, Extensão e Responsabilidade Social, devidamente autorizada pela Direção Acadêmica, juntamente com a coordenação de Educação Física, torna pública a chamada para inscrição na seleção de novos Corredores/atletas para Equipe de Corrida IESP RUN. A ser realizado no período de 25 a 27 de março.

1 OBJETIVO

Com objetivo de estimular e incentivar a prática de atividades físicas e aquisição de hábitos para um estilo de vida ativo e saudável, além de orientar os praticantes de corrida, o IESP criou o **Projeto de Extensão em Corrida de Rua - "IESP RUN"**

Dentro das ações do Programa de Esporte, Cultura e Lazer, estão as orientações da prática de atividade física. O IESP RUN proporciona essa prática por meio da corrida de rua orientada, inclui atividades de integração entre os participantes da comunidade acadêmica, composta por docentes, discentes e colaboradores, visando a promoção de saúde no âmbito do Instituto de Educação Superior da Paraíba - IESP.

2 INFORMAÇÕES GERAIS

- A seleção é ofertada para docentes, funcionários do IESP e alunos que desejam compor a equipe de corredores/atletas IESP RUN.
- Os dias de Treinamentos são às quartas e sábados, no horário das 06:00h às 07:00h.
- Local dos Treinamentos: Orla Marítima de João Pessoa - Busto de Tamandaré, além de locais pré-determinados para variações dos treinos e do ambiente.

- Para fazer parte da Equipe o candidato deve passar pelo processo de seleção e atender aos critérios determinados neste edital.
- Entrega do atestado médico ou declaração de aptidão física até dia 30 de abril.
- É pré-requisito de permanência na equipe, a participação efetiva nos treinamentos e atividades programadas pela coordenação da equipe técnica do IESP RUN.

3 INSCRIÇÕES

Serão ofertadas 20 vagas, nas quais poderão se inscrever: professores, alunos ou colaboradores da instituição.

As inscrições estão sendo realizadas pelo site institucional www.iesp.edu.br no https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScnuH55s-skQcC9dF5tbHM-EdPHhGjzM2Pit0ttidyFH8_MdnQ/viewform no período de 25 a 27 de março.

4 ETAPAS DA SELEÇÃO

A efetiva participação como corredor/atleta na equipe IESP RUN está vinculada ao atendimento do candidato as etapas e aprovação na seleção, obedecendo o limite de vagas mencionados neste edital. De acordo com os critérios a seguir:

1. Possuir vínculo regular na Instituição como aluno, professor e funcionário de acordo com a situação de cada candidato;
2. Preencher formulário de cadastro e prontidão para atividade física;
3. Apresentar declaração ou atestado médico que confirme a liberação para a prática de atividade física no prazo estabelecido por esse edital. (Recomendamos a especialidade cardiologia).
4. Participar do teste prático de corrida, por meio da realização do teste de COOPER (1977) (teste de 12 minutos): Deverá ser realizado numa pista de atletismo, ou em local plano, que seja possível ter o controle exato da distância percorrida (parques, pistas reduzidas). O indivíduo deverá percorrer em 12 minutos a maior distância possível, que será mensurado em metros. O teste será agendado e informado previamente, seguindo as seguintes distâncias:
 - Distância mínima para homes: 2.000 metros.

- Distância Mínima para Mulheres: 1.600 metros.

5 RESULTADO E INICIO DAS ATIVIDADES

O resultado final será enviado para o e-mail dos candidatos inscritos . O projeto funciona também no período de férias acadêmicas e a participação é obrigatória nas atividades propostas, conforme estabelecidas.

As atividades da Equipe estão em pleno funcionamento. Os candidato aprovados por este edital tem até o dia 30 de abril para apresentar toda documentação exigida quanto aprovação no teste prático e atestado médico. Podendo a partir deste momento adentrar aos treinamentos da equipe de Corrida IESP RUN.

O não cumprimento dos critérios estabelecidos pelas etapas de seleção indica a desclassificação e perda imediata da vaga no Projeto de Extensão em Corrida de Rua - IESP RUN.

Cabedelo, 20 de março de 2019.

Jeane Odete Freire dos Santos Cavalcanti
Coordenação de Extensão