



INSTITUTO DE EDUCAÇÃO SUPERIOR DA PARAÍBA
FACULDADE DE TECNOLOGIA DA PARAIBA
COORDENAÇÃO DE PESQUISA, EXTENSÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL -
COOPERE

EDITAL N° 09 COOPERE 2019

CHAMADA PARA INSCRIÇÃO IESP ZEN

A Coordenação de Pesquisa, Extensão e Responsabilidade Social, devidamente autorizada pela Direção Acadêmica, juntamente com a coordenação de Educação Física, torna pública a chamada para inscrição de participantes no Projeto de Extensão **IESP ZEN- YOGA E MEDITAÇÃO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE**. A ser realizado no período de 22 a 26 de março.

1 OBJETIVO

Com o objetivo de estimular e incentivar a prática de atividades físicas e atividades que harmonizam a integralidade do ser nas suas variadas dimensões e na busca por aquisição de um estilo de vida saudável, por meio do YOGA e da Meditação, o IESP criou o **Projeto de Extensão IESP ZEN- YOGA E MEDITAÇÃO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE**.

Dentro das ações do Programa de Saúde e Qualidade de vida, estão as orientações da prática de atividades físicas, atividades de integração e atividades de harmonização entre os participantes da comunidade acadêmica, composta por docentes, discentes e colaboradores, visando a promoção de saúde, no âmbito do Instituto de Educação Superior da Paraíba – IESP .

2 INFORMAÇÕES GERAIS

- A chamada para inscrições é ofertada para docentes, funcionários do IESP e alunos que desejam compor o Grupo IESP ZEN.
- Os dias de atividades são às terças e sextas, no horário das 08:00h às 09:00h.

- Local das atividades: Sala de Ginástica do IESP - Bloco D, sala D06.
- Para fazer parte da Grupo o candidato deve passar pelo processo de inscrição e atender aos critérios determinados neste edital.
- É pré-requisito de permanência na grupo, a participação efetiva nas aulas e atividades programadas pela coordenação do Grupo IESP ZEN.
- Início das aulas/atividades: 29 de março.

3 INSCRIÇÕES

Serão ofertadas 25 vagas, nas quais poderão se inscrever: professores, alunos e colaboradores da instituição.

As inscrições estão sendo realizadas pelo site institucional www.iesp.edu.br no link <https://goo.gl/forms/4rGRJax9dGndC2Ri2>, no período de 22 a 26 de março.

A efetiva participação como aluno/participante no Grupo IESP ZEN está vinculada ao atendimento do candidato as etapas e aprovação na inscrição, obedecendo o limite de vagas mencionados neste edital.

5 RESULTADO E INICIO DAS ATIVIDADES

O resultado final será enviado para o e-mail dos candidatos inscritos . O projeto funciona também no período de férias acadêmicas e a participação é obrigatória nas atividades propostas, conforme estabelecidas.

Os candidatos inscritos por meio este edital iniciará as atividades dia 29 de março, obedecendo os dias e horários estabelecidos.

O não comparecimento do candidato inscrito dentro do número de vagas nas duas primeiras aulas/atividades, indica a desclassificação e perda imediata da vaga no Projeto de Extensão IESP ZEN- YOGA E MEDITAÇÃO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE.

Cabedelo, 21 de março de 2019.

Jeane Odete Freire dos Santos Cavalcanti

Coordenação de Extensão